

35^è TROFEU

CLUB RÍTMICA SERRADELLS

INDIVIDUALS ESCOLARS, COPA, BASE, ABSOLUT,
FIG I DIV.FUNCIONAL

PAVELLÓ DEL
SERRADELLS

7-8^è
MARÇ 2026

ORGANITZA:

COL·LABORA:



Special Olympics
Andorra

35È TROFEU SERRADELLS

7-8 DE MARÇ DE 2026 - CENTRE ESPORTIU DELS SERRADELLS

35 anys després de la seva primera edició, el **Trofeu Rítmica Serradells** torna amb més força que mai!
Els dies **7 i 8 de març de 2026**, el **Centre Esportiu dels Serradells** serà l'escenari d'una nova edició plena d'energia, elegància i passió per la gimnàstica.

Una oportunitat per celebrar el treball, la disciplina i la màgia d'aquest esport que ens uneix.

A continuació, trobareu tota la informació necessària referent a la inscripció, la normativa i el desenvolupament de l'esdeveniment.

DATES IMPORTANTS

- Obertura d'inscripcions: dilluns 3 de novembre de 2026
- Tancament d'inscripcions: dimarts 3 de febrer de 2026
- Data límit per pujar músiques: divendres 27 de febrer (plataforma WinSS)

NIVELLS

CATEGORIA	JEEC A	COPA IV	COPA V	BASE	ABSOLUT
PREBENJAMÍ	MLL	-----	-----	-----	-----
BENJAMÍ	MLL	MLL	MLL	-----	CORDA/MLL
ALEVÍ	CORDA /MLL	CÈRCOL	CORDA	CÈRCOL	CORDA/CÈRCOL/ PILOTA
INFANTIL	CÈRCOL	CORDA	CÈRCOL	CINTA	CORDA/PILOTA/ CINTA
JÚNIOR/CADET	CÈRCOL/ MASSES	MASSES	CORDA	PILOTA	CÈRCOL/PILOTA /MASSES
SÈNIOR/JUVENIL	MASSES	PILOTA	CINTA	MASSES	CÈRCOL/PILOTA /CINTA

Altres categories:

- FIG: Júnior i Sènior
- Diversitat funcional: individual i conjunt

NORMATIVA

- Podran participar totes les gimnastes i tècnics amb **llicència federativa en vigor**.
- Cada gimnasta competirà en la categoria que li correspongui per any i nivell.
- L'accés a la zona d'escalfament i pista és exclusiu per a **gimnastes, tècnics i personal acreditat**.
- Les gimnastes podran accedir al pavelló **60 minuts** abans de la seva actuació i a les sales d'escalfament fins a **1 hora i 30 minuts** abans.
- Un cop finalitzat l'exercici, hauran d'abandonar la zona de competició.
- Demanem **joc net** a totes les entitats participants i al públic assistent.

Cada nivell competirà sota la normativa vigent:

- JEEC: Normativa UCEC
- Copa Catalana: Normativa Federació Catalana de Gimnàstica.
- Base i absolut: Normativa RFEG
- FIG: Normativa FIG Junior o Sènior
- Div. Funcional: Normativa Specials

INSCRIPCIONS

Les inscripcions es realitzaran a través de la plataforma WinSS.

Preu:

- Individuals: 22 € (1 exercici) / 32€ (2 exercicis) / 42€ (3 exercicis) / 50€ (4 exercicis) per gimnasta.
- Conjunts: 50 € (1 exercici) / 55 € (2 exercicis)

Pagament:

- El pagament de la inscripció es farà exclusivament via Bizum.
- Un cop rebuda la inscripció a través de la plataforma, el club organitzador enviarà un correu de confirmació indicant que la inscripció és correcta i acceptada, i que el club pot procedir amb el pagament.
- Aquest **correu** també **confirmarà** que la gimnasta o el conjunt **pot participar**, sempre que no s'hagin superat les places disponibles.

Termini de pagament: a partir de la recepció del correu de confirmació, el club disposarà de 7 dies naturals per a realitzar l'ingrés i enviar el justificant de pagament a: **trofeuserradells@gmail.com** o Whatsapp **+376 613 928**.

- Si passats els 7 dies no es rep el justificant de pagament, la inscripció quedarà automàticament **cancel·lada**.
- Al concepte del pagament haurà d'especificar-se: **CLUB + NÚMERO DE CONJUNTS I INDIVIDUALS**
- Les baixes **no** tindran dret a **devolució**, un cop realitzat el pagament.

MÚSIQUES

- Cal penjar les músiques a través de WinSS abans del **27 de febrer**.
- El dia de la competició, cada responsable haurà de portar un pendrive amb totes les músiques.
- Si la música no ha estat enviada correctament, la gimnasta no podrà realitzar l'exercici.

JURAT

- Cada entitat podrà aportar una jutge (**amb llicència federativa vigent**).
- Cal inscriure-la juntament amb les gimnastes.
- L'organització abonarà les hores realitzades com a jurat i la dieta del dia.
- Les despeses de desplaçament i allotjament **no** van a càrrec de **l'organització**.

PREMIS

- Medalla a les tres primeres classificades de cada categoria i nivell.
- **Diploma** per a les 4es i 5es classificades.
- **Obsequi** commemoratiu per a **totes** les gimnastes participants.

ALLOTJAMENT

El club disposa d'una **OFERTA** amb l'**Hotel Panorama (4 estrelles)** per a clubs participants.

OPCIÓ 1

ENTRADA: 6/03/2026

SORTIDA: 8/03/2026

DISPONIBILITAT:

- 20 HABITACIONS dobles, triples i quadruples.
- 3 HABITACIONS: quintuples

PREUS (persona/dia):

- AD (allotjament + esmorzar): **58€**
- MP (allotjament + esmorzar + sopar):
64,50€

OPCIÓ 2

ENTRADA: 7/03/2026

SORTIDA: 8/03/2026

DISPONIBILITAT:

- 30 HABITACIONS dobles, triples i quadruples.
- 3 HABITACIONS: quintuples

PREUS (persona/dia):

- AD (allotjament + esmorzar): **70€**
- MP (allotjament + esmorzar + sopar):
76,50€

OPCIONS GENERALS:

- Nens de 0 a 5 anys: gratis (mín 2 adults a l'hab)
- Nens de 6 a 12 anys: 50% de descompte (mín 2 adults a l'hab)
- 3a/4a persona: 20% de descompte
- Cuna per nadons de 0 a 1 any: 3€/dia
- Spto single: 60%
- Aigua i vi inclos als sopars (vi només adults)

MÀX 6/02: pagar 50% o totalitat

MÀX 20/02: pagar 50% restant

La **tassa turística** es sumarà a l'import de l'allotjament.

(2,09€/pax/dia a partir de 16 anys inclòs)

Preus i places limitades. Un cop esgotades les places disponibles no es garanteix disponibilitat ni preus

Les reserves i els pagaments, es centralitzaran a través del responsable d'allotjament de la competició, **Julio Ascarza**.

✉ julio@wuauhotels.com

☎ +376 35 88 10

Al mail indicar: **DATA D'ENTRADA + DATA DE SORTIDA + N° D'HABITACIONS + RÈGIM + EDAT DELS HOSTES**

Moltes gràcies per la vostra participació!

ANNEX – NORMATIVA TÈCNICA

JEEC A

PREBENJAMÍ: 2018-2019

1:00 – 1:15

Màx. 6 DB (màx. 0,40) – Mín. 2 GCO

Mín. 2 W

Màx. 2 R-mll (2 rotacions amb canvi d'eix i nivell)

BENJAMÍ: 2016-2017

1:15 – 1:30

Màx. 6 DB (màx. 0,40) – Mín. 2 GCO

Mín. 2 W

Màx. 2 R-mll (2 rotacions amb canvi d'eix i nivell)

PROHIBIT:

- Equilibris o rotacions amb agafada darrera i amb extensió de tronc
- Equilibris sobre altres parts del cos
- Equilibris o rotacions en posició de "cosaco"
- Gir fouetté
- Rotacions acabades amb genolls o pit.

ALEVÍ: 2014-2015

1:15 – 1:30

Màx. 7 DB (màx. 0,40) – Mín. 2 GCO

Mín. 2 W

Màx. 2 R

Min 1 – Màx 6 DA

- Màx. 3 DA amb DB
- Màx 2 DA amb pre-acrobàcia

INFANTIL: 2012-2013

1:15 – 1:30

Màx. 7 DB (màx. 0,40) – Mín. 2 GCO

Mín. 2 W

Màx. 2 R

Min 1 – Màx 7 DA

- Màx. 4 DA amb DB
- Màx 2 DA amb pre-acrobàcia

CADET: 2010-2011 JUVENIL: 2009 o abans

1:15 – 1:30

Màx. 8 DB (màx. 0,40) – Mín. 2 GCO

Mín. 2 W

Màx. 3 R

Min 1 – Màx 8 DA

- Màx. 4 DA amb DB
- Màx 2 DA amb pre-acrobàcia

ANNEX – NORMATIVA TÈCNICA

COPA IV

EXERCICIS MLL

Màx. 6 DB – Mín. 2 GCO
Mín. 2 W
Màx. 2 R-ml (2 rotacions amb canvi d'eix i nivell)

EXERCICIS APARELL

Màx. 6 DB – Mín. 2 GCO
Mín. 2 W
Màx. 2 R-ml (2 rotacions amb canvi d'eix i nivell)

Min 1 – Màx 8 DA

- Màx. 6 DA amb DB
- Màx 2 DA amb pre-acrobàcia

PROHIBIT: benjamí – aleví

- Equilibris o rotacions amb agafada darrera i amb extensió de tronc
- Equilibris sobre altres parts del cos
- Equilibris o rotacions en posició de "cosaco"
- Gir fouetté
- Rotacions acabades amb genolls o pit.

COPA V

BENJAMÍ

Màx. 5 DB (màx. 0,60)
Màx. 2 R

Min. 1 – Màx 6 DA

- Màx. 6 DA amb DB
- Màx 3 DA amb pre-acrobàcia

ALEVI

Màx. 6 DB (màx. 0,60)
Màx. 3 R

Min. 1 – Màx 8 DA

- Màx. 6 DA amb DB
- Màx 3 DA amb pre-acrobàcia

INFANTIL, CADET I JUVENIL

Màx. 6 DB (màx. 0,60)
Màx. 3 R

Min. 1 – Màx 12 DA

- Màx. 6 DA amb DB
- Màx 3 DA amb pre-acrobàcia

ANNEX – NORMATIVA TÈCNICA

BASE

ALEVI

Màx. 6 DB (màx. 0,60)

Màx. 3 R

Min. 1 – Màx 8 DA

- Màx. 6 DA amb DB
- Màx 3 DA amb pre-acrobàcia

INFANTIL, CADET I JUVENIL

Màx. 6 DB

Màx. 3 R

Min. 1 – Màx 12 DA

- Màx. 6 DA amb DB
- Màx 3 DA amb pre-acrobàcia

ABSOLUT

BENJAMI

Màx. 5 DB (màx. 0,60)

Màx. 2 R

Min. 1 – Màx 7 DA

- Màx. 6 DA amb DB
- Màx 3 DA amb pre-acrobàcia

ALEVI

Màx. 6 DB (màx. 0,70)

Màx. 3 R

Min. 1 – Màx 10 DA

- Màx. 6 DA amb DB
- Màx 3 DA amb pre-acrobàcia

INFANTIL, JÚNIOR I SÈNIOR

Màx. 6 DB

Màx. 3 R

Min. 1 – Màx 12 DA

- Màx. 6 DA amb DB
- Màx 3 DA amb pre-acrobàcia

FIG SENIOR

Màx. 8 DB

Màx. 4 R

Min. 1 – Màx 15 DA